

## De overgang en werk

---

### In het kort

Als vrouwen van rond de 45 jaar met relatief vage klachten in de spreekkamer komen, is de overgang meestal niet het eerste waaraan je denkt. Heb jij in je werk te maken met cliënten in de overgang? Wil je leren hoe je hen begeleidt, zodat zij zich vitaler voelen en hun werkvermogen wordt behouden of verbeterd? Volg dan de eendaagse module Overgang en werk.

### Wat je leert

#### Hoe begeleid je werknemer én werkgever?

Je kunt de module Overgang en werk volgen als bij- of nascholing. Tevens is hij incompany uit te voeren.

Vrouwen van 45 tot 60 jaar hebben tegenwoordig aardig wat ballen in de lucht te houden: ze werken en zijn vaak mantelzorger. Bovendien hebben ze gemiddeld later dan hun moeders kinderen gekregen, waardoor zij op hogere leeftijd met pubers te maken hebben. Door deze combinatie van factoren lijken vrouwen tegenwoordig meer overgangsklachten te ervaren dan de generaties voor hen.

De klachten zijn vaak vaag, maar niet zelden ernstig: iemand is vermoeid, slaapt slecht, ervaart gewrichtspijn of heeft last van stemmingswisselingen. Meestal denken we bij dit soort kwalen niet direct aan overgangsklachten. Dat kan ertoe leiden dat vrouwen er onnodig lang mee blijven rondlopen en er problemen thuis en op het werk kunnen ontstaan. Wil je gezondheidsrisico's op de korte en langere termijn helpen voorkomen, dan is het verstandig om je te verdiepen in het thema Overgang en werk.

We starten deze module met het bespreken van de fysiologie van de overgang. Daarbij komen de basisbegrippen aan bod en gaan we in op typische en atypische symptomen. Aan de hand van de Greene Climacteric Scale leer je klachten gestructureerd inventariseren. Je verdiept je in risicoanalyses, interventies en behandelingsmogelijkheden. Bovendien leer je hoe je deze

beleidsmatig borgt. Je werkt toe naar het begeleiden van werknemer én werkgever. Het doel: op korte termijn het werkvermogen behouden en verzuim voorkomen, en op langere termijn de vitaliteit van je cliënte vergroten.

## Na afloop van deze eendaagse module:

kun je overgangssymptomen herkennen in de praktijk.

weet je wat het verschil is met symptomen van burn-out, trauma en depressie of psychische problematiek.

ben je op de hoogte van de gezondheidsrisico's voor vrouwen in de overgang op de korte en lange termijn.

ben je op de hoogte van de mogelijkheden om iets te doen aan de klachten, zodat werkvermogen wordt verbeterd en verzuim wordt voorkomen.

kun je adviseren over eerstelijns hulp.

heb je inzicht in de mogelijke behandelingen in de tweede lijn.

## Docenten

Het onderwijs wordt verzorgd door meerdere docenten die het thema Overgang en werk vanuit verschillende invalshoeken belichten.

## Voor wie

Voor bedrijfsartsen, arboverpleegkundigen, praktijkondersteuners en andere professionals die te maken hebben met cliënten in de overgang.

## Toelatingseisen

Minimaal HBO-werk en denkniveau.

## Rooster

28-9-2021	09:30	12:30	Dagdeel 1	
28-9-2021	13:30	16:30	Dagdeel 2	

## Incompany

Het kan zijn dat je een volledige afdeling wilt laten bijscholen. Of je wilt heel specifieke vaardigheden aanleren. In die gevallen biedt incompany onderwijs uitkomst. Lees verder over onze [scholing op maat \(https://www.nspoh.nl/incompany/\)](https://www.nspoh.nl/incompany/).

Heb je gevonden wat je zocht? \*



### Startdatum

28 sep 2021

### Duur

1 dag

### Locatie

Utrecht

### Prijs

€ 415

### CanMeds

80% Medisch handelen

20% Maatschappelijk handelen (en preventie)

### Accreditatie

6 accreditatiepunten

voor:

- ABSG voor de categorie arbeid en gezondheid - bedrijfsgeneeskunde
- KVV Algemeen

## Contactpersoon

Heb je een vraag? Neem dan contact op met



### Vanessa van Boeschoten

programma assistent

☎ 030-8100577

✉ v.vanboeschoten@nspoh.nl

## Daarom NSPOH

- Erkend onderwijs
- Persoonlijk en gastvrij
- Praktijkgericht en up-to-date
- Docenten uit praktijk en wetenschap

## Andere deelnemers bekeken ook

16 feb 2021

## Oprfrissen richtlijn psychische problemen

([https://www.nspoh.nl/opfrissen-richtlijn-psychische-problemen-](https://www.nspoh.nl/opfrissen-richtlijn-psychische-problemen-3/)

3/)

Werk en gezondheid

1 dag    Online    € 415

04 mrt 2021

## Voorjaarschool arbeid en gezondheid

(<https://www.nspoh.nl/voorjaarschool-arbeid-en-gezondheid-4/>)

Werk en gezondheid

2 dagen    Otterlo    € 1.335

08 mrt 2021

## Mantelzorg en werk (<https://www.nspoh.nl/mantelzorg-en-werk-2/>)

Werk en gezondheid

1/2 dag    Utrecht    € 210

10 mrt 2021

## Goedgekeurd! Basistraining voor de keuringsarts

(<https://www.nspoh.nl/goedgekeurd-basistraining-voor-de-keuringsarts-3/>)

Werk en gezondheid

3 dagdelen    Online    € 725

## NSPOH

Bezoekadres    Churchillaan 11, 10e etage  
3527 GV UTRECHT

[Open in Google Maps](https://www.google.nl/maps/place/Churchillaan+11+10e+etage+3527+GV+UTRECHT) (<https://www.google.nl/maps/place/Churchillaan+11+10e+etage+3527+GV+UTRECHT>)

Postadres

Postbus 20022  
3502 LA Utrecht

Telefoon

030 810 05 00  
ma t/m vr 8.30-17.00 uur

E-mail

[info@nspoh.nl](mailto:info@nspoh.nl) (<mailto:info@nspoh.nl>).

[http](http://www.finec.com/)  
[s://nl](http://www.finec.com/)  
[linke](http://www.finec.com/)  
[din.c](http://www.finec.com/)  
[om/c](http://www.finec.com/)  
[omp](http://www.finec.com/)  
[any/](http://www.finec.com/)  
[nsपो](http://www.finec.com/)  
[h-](http://www.finec.com/)  
[neth](http://www.finec.com/)  
[erlan](http://www.finec.com/)  
[ds-](http://www.finec.com/)  
[scho](http://www.finec.com/)  
[ol-](http://www.finec.com/)  
[of-](http://www.finec.com/)  
[publi](http://www.finec.com/)  
[c-&-](http://www.finec.com/)  
[occu](http://www.finec.com/)  
[patio](http://www.finec.com/)  
[nal-](http://www.finec.com/)  
[healt](http://www.finec.com/)  
[h-\)](http://www.finec.com/)

### NSPOH Kennisupdates (/nieuwsbrief)

Voornaam	
E-mail	
Schrijf je nu in!	

© 2021 NSPOH